



Naturheilpraxis Christine Nikl
Herzog-Heinrich-Str.31
94086 Bad Griesbach i. Rottal
Tel.: 08532 / 92 62 62
Fax.: 08532 / 92 47 82
www.Heilpraxis-Nikl.de

Telefonprechstunde
Montag bis Freitag
von 08:00 bis 09:00 Uhr

Hygienekonzept für Seminare und Meditationen

Aufgrund der aktuellen Situation hat die Naturheilschule Nikl folgendes Hygienekonzept für Seminare und Meditationen erstellt:

Vorbemerkung:

Die Teilnahme wird telefonisch vereinbart. Bereits hier werden die Teilnehmer auf die Hygieneregeln hingewiesen. Personen, welche bereits hier erklären sie seien mit den Regeln nicht einverstanden, werden nicht angenommen.

Aufgrund der einzuhaltenden Abstandsregelungen und der vorhandenen Fläche ist die Teilnehmerzahl bei Seminaren und Meditationen begrenzt. Maßgeblich hier sind die Mindestabstände.

Ablauf des Seminars/ der Meditation:

I.

Bereits bei der Ankunft tragen die Teilnehmer eine medizinische Mund-Nase-Maske.
Es besteht auch in den Räumen Maskenpflicht.

Die Teilnehmer treten einzeln in die Räumlichkeiten ein.
Es werden die Hände desinfiziert.

Die Teilnehmer nehmen sodann einzeln im Seminar- /Meditationsraum Platz.
Die Plätze sind so verteilt, dass zwischen den Teilnehmern und dem Seminarleiter jederzeit ein Abstand von mindestens 1,5 m eingehalten wird.

Kein Körperkontakt (Vermeidung von Händeschütteln und Umarmungen) es sei denn er ist für das Seminarziel von Bedeutung. Dann sind unbedingt die entsprechenden Hygieneregeln zu beachten.

Die Räume werden ca. alle 45 Minuten stoßgelüftet.



Naturheilpraxis Christine Nikl

Herzog-Heinrich-Str.31
94086 Bad Griesbach i. Rottal

Tel.: 08532 / 92 62 62

Fax.: 08532 / 92 47 82

www.Heilpraxis-Nikl.de

**Telefonprechstunde
Montag bis Freitag
von 08:00 bis 09:00 Uhr**

II.

Die Seminarteilnehmer werden angehalten, eigenes Schreibmaterial mitzubringen. Sollte dies nicht möglich sein, wird jedem Teilnehmer ein eigener Block und Stift zur Verfügung gestellt. Diese verbleiben anschließend beim Teilnehmer. So soll eine möglicherweise durch mehrfache Benutzung entstehende Infektionsgefahr vermieden werden.

Wasser und Getränke werden den Teilnehmern einzeln in original-verschlossenen Flaschen zur Verfügung gestellt, welche auch nach dem Seminar beim Teilnehmer verbleiben.

III.

In den Pausen werden die Seminarteilnehmer angehalten auf den Plätzen zu bleiben. Der Gang ins Freie oder zum Rauchen ist nur einzeln oder höchstens zu zweit bei Einhalten des Mindestabstands möglich.

Nach dem Pausen werden erneut die Hände desinfiziert.

Toilettengänge sind nur einzeln möglich und auch hier sind beim Verlassen des Raums die Abstände gewahrt.

Nach dem Seminar verlassen die Teilnehmer wieder einzeln den Seminarraum und verlassen auch einzeln die Räumlichkeiten.

Auf den Toiletten steht Desinfektionsmittel für die Teilnehmer zur Verfügung. Sie werden angehalten dieses auch zu benutzen.

IV.

Nach dem Seminar werden alle von den Teilnehmern berührten Oberflächen desinfiziert.

Die Toiletten werden über das normale Maß hinaus desinfiziert.

Bad Griesbach i. Rottal, den 19.10.2020

Christine Nikl, Heilpraktikerin